

9 Argumente für eine pflanzenbasierte Ernährung



GREENPEACE

Gründe für pflanzenbasierte Ernährung

1. **Wir verfüttern** riesige Mengen an pflanzlichen **Proteinen an Tiere** anstatt sie selber zu essen.
2. Der Produktions-Umweg über das Tier ist ineffizient, verbraucht viel mehr **Ackerland, Energie, Wasser** und verschärft den **Klimawandel**.
3. Die Tierproduktion verschärft unsere Abhängigkeit von **Importen** und das **Tierleid**.
4. Die tierische Protein-Produktion ist massgeblich verantwortlich, dass **Schweizer Seen** seit 40 Jahren **belüftet** werden müssen, um zu verhindern, dass die Ökosysteme in den Seen kollabieren und die **Fische sterben**.
5. Eine Mehrproduktion pflanzlicher Proteine würde die **Bestände der Massentierhaltung senken**, die Umwelt weniger belasten und die **Überdüngung der Böden** könnte verringert werden.
6. Eine pflanzenbasierte Proteinproduktion verbessert die **Qualität des Trinkwassers**.
7. Bei pflanzenbasierter Proteinproduktion sinkt die Menge der **klimaschädlichen Gase** wie Methan.
8. **Fleischbasierte** Ernährung erhöht das **Risiko von Herzkreislauf-, Gicht- und Diabeteserkrankungen** im Vergleich zu pflanzenbasierter Ernährung.
9. **Ca. 80 % der Steuergelder** für die Landwirtschaft fliessen in die Produktion von **Fleisch, Milch und anderen Tierprodukten**. Nur 20 % fliesst in die pflanzliche Produktion.

Weiterführende Informationen zu pflanzenbasierter Ernährung:

